

Coronavirus : quel comportement adopter ?



Je n'ai pas de symptôme

Je n'ai pas eu de contact avec un cas COVID-19

Je respecte scrupuleusement les gestes barrières :

- Se laver les mains très régulièrement.
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique.
- Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades.

J'ai eu un contact avec un cas COVID-19 et/ou je vis avec un cas COVID-19

- Je reste à mon domicile et je m'isole.
- Je respecte scrupuleusement les gestes barrières.
- Je surveille ma température 2/J et l'apparition de symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires)
- Je télétravaille.



J'ai des symptômes
(toux, fièvre, difficulté respiratoires)

J'ai du mal à respirer et/ou j'ai fait un malaise

J'appelle le 15

- J'appelle un médecin (téléconsultation) ou mon médecin traitant.
- Je reste à mon domicile et je m'isole.

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades